

# ESCAPADE DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

## À LA NUITÉE OU POUR UN SÉJOUR

UN LIEU D'ÉVEIL AU BIEN ÊTRE DU CORPS ET AUX MERVEILLES DE LA NATURE



**LES CHAMBRES :** esprits : romantique, campagne, nature

Nid d'Ange



Douceur de Châtaignes



Poudre de Ciel



Fleur de Lin



adaptée aux PMR

## Tarifs Partenaires 2024

à la nuitée avec petit déjeuner :

- pour une personne : 50€ au lieu de 55€
- pour deux personnes : 67€ au lieu de 74€

ducotedelacoume@orange.fr  
<http://www.ducotedelacoume>.  
109 chemin de Lacoume 65370 ANLA

Tél : 07 88 62 67 03



# SÉJOURS BIEN-ÊTRE

## TARIFS EN SOLO:

- DECOUVERTE : 110€ au lieu de 129€
- COCOONING : 133€ au lieu de 157€
- ENERGISANT : 147€ au lieu de 173€

- D E T E N T E
- R E L A X A T I O N
- M A S S A G E S
- S P A
- P L A T E A U
- R E P A S

## TARIFS EN DUO:

- DECOUVERTE : 185€ au lieu de 218€
- ROMANTIQUE : 219€ au lieu de 258€
- COCOONING : 233€ au lieu de 274€
- ENERGISANT : 260€ au lieu de 306€



Du Coté de Lacoume chambres d'hôtes

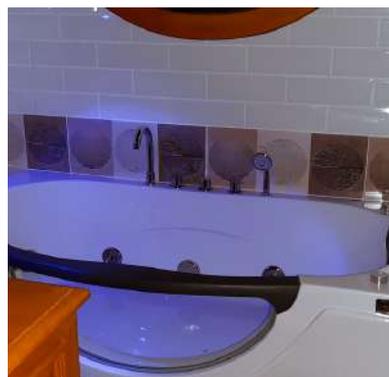


ducotedelacoume

# LA GRANDE OURSE – EVASION – DEPAYSEMENT

## DOUCEUR, ÉLÉGANCE, CHARME

LAISSEZ VOUS TENTER PAR UNE ESCAPADE ROMANTIQUE



Chambre esprit :

- romantique

- baignoire SPA, climatisation et chauffage,
- produits d'accueil, linge, machine à café, wifi,
- frigo, jardin privé, chaussons

## Tarifs Partenaires 2024

à la nuitée avec petit déjeuner :

- pour une personne : 124€ au lieu de 138€
- pour deux personnes : 142€ au lieu de 158€

[ducotedelacoume@orange.fr](mailto:ducotedelacoume@orange.fr)  
<http://www.ducotedelacoume.com>  
109 chemin de lacoume 65370 ANLA

Tél : 07 88 62 67 03



# SÉJOURS BIEN-ÊTRE

## TARIFS EN SOLO:

- DECOUVERTE : 163€ au lieu de 192€
- COCOONING : 187€ au lieu de 220€
- ENERGISANT : 200€ au lieu de 236€

- D E T E N T E
- R E L A X A T I O N
- M A S S A G E S
- B A I G N O I R E S P A
- P L A T E A U  
R E P A S

## TARIFS EN DUO:

- DECOUVERTE : 226€ au lieu de 266€
- ROMANTIQUE : 260€ au lieu de 306€
- COCOONING : 273€ au lieu de 322€
- ENERGISANT : 301€ au lieu de 354€



Du Coté de Lacoume chambres d'hôtes



ducotedeLacoume

# Séjour entre filles

Du Coté De Lacoume

Chambres d'Hôtes

07 88 62 67 03

SPA

Institut de Beauté

Hébergement Insolite

Boutique

**FORMULE A : tarif / personne**

**121€ adhérente ou salariée**

**134€ non adhérente ou non salariée**

Groupe  
de  
4 personnes

Massage 20 mn  
personne

SPA : Jacuzzi,  
Hammam 1h

Repas

Chambre individuelle  
Nuit + petit déjeuner



Miss-Terre

**109 chemin de Lacoume  
85370 ANLA**



**Page Facebook  
Du coté de lacoume**



# Séjour entre filles

Du Coté De Lacoume

Chambres d'Hôtes

07 88 62 67 03

SPA

Institut de Beauté

Hébergement Insolite

Boutique

**FORMULE B : tarif / personne**  
134€ adhérente ou salariée  
149€ non adhérente ou non salariée

Groupe  
de  
4 personnes

Conseils Beauté 2h

SPA : Jacuzzi,  
Hammam 1h

Repas

Chambre individuelle  
Nuit + petit déjeuner



Miss-Terre

109 chemin de Lacoume  
65370 ANLA

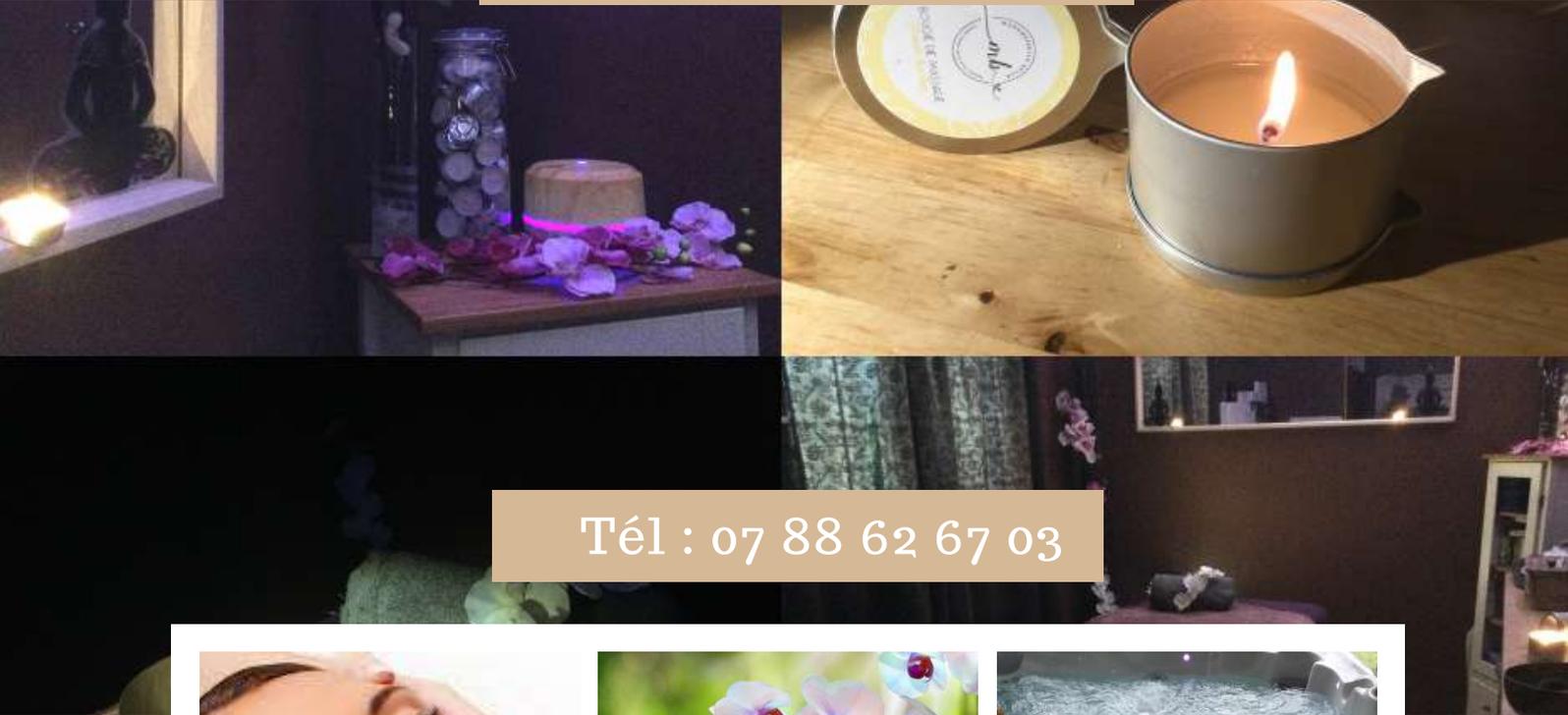


Page Facebook  
Du coté de lacoume

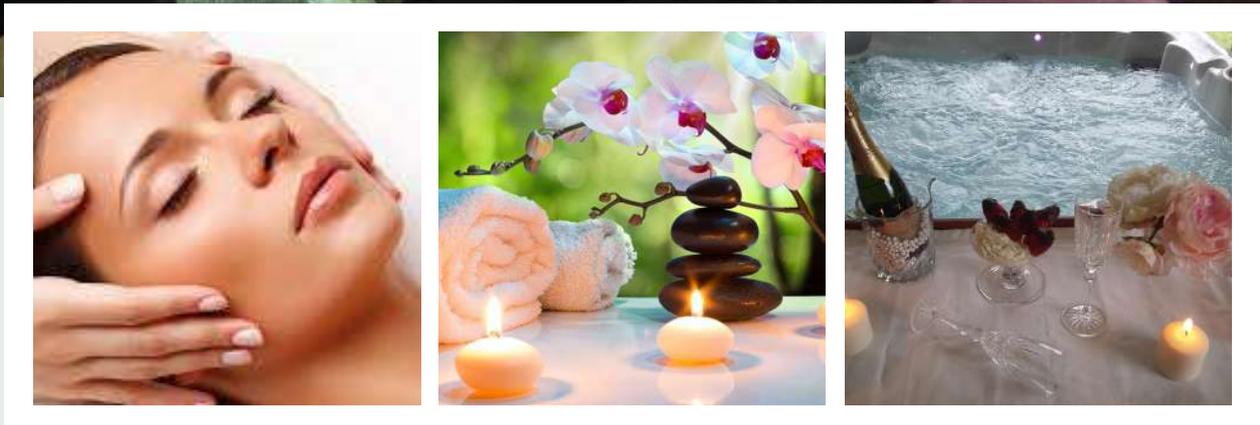


# INSTITUT DE BEAUTE

Du Coté De Lacoume  
du-cote-de-lacoume.fr



Tél : 07 88 62 67 03



**soins corps - visage - épilations**  
**beauté des pieds - manucure - maquillage**  
**spa**



Du Coté de Lacoume institut de beauté

## Soins Corps et visage:

Détente, Bien-être, mise en beauté pour le corps et le visage.  
Promesse d'un teint plus éclatant, d'une peau plus souple et d'un corps reposé.



## Épilations:

l'épilation ne sera jamais un plaisir, mais elle sera rendue plus agréable en institut.



## Beauté de pieds:

Parfois oubliés, c'est aussi une manière de les mettre en valeur.

## Manucure:

Permet de sublimer vos mains tout en douceur.



## Maquillage:

il permet de révéler nos atouts féminins, tout en gardant une part de naturel, il apporte élégance et volupté, nous rend encore plus rayonnantes et lumineuses.



# DU COTÉ DE LACOUME INSTITUT DE BEAUTE

Isabelle CANAL

65370 ANLA

Tél: 07 88 62 67 03

ducotedelacoume@orange.fr



**pas de massage le dimanche**

**Massage Relaxant 30mn :** Ce massage permet de bénéficier d'un moment de détente

**Massage Californien 1h :** Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent un profond bien-être physique et psychique.

**Massage Balinais 1h :** il assouplit la peau, draine les déchets générés par le corps, ralentit le rythme cardiaque, aide à évacuer le stress, améliore la circulation sanguine.

**Massage au ballon d'eau 1h20 :** grâce à la chaleur du ballon, ce massage entraîne une grande détente musculaire, apporte une relaxation profonde et une sensation de réconfort.

**Massage Oriental 1h :** le massage stimule la circulation sanguine, détend les muscles et libère les tensions nerveuses, évacue les toxines et les impuretés.

**Massage Japonais des pieds 45mn :** il permet de relâcher les tensions nerveuses, soulage les jambes lourdes et fatiguées, calme les douleurs des pieds, améliore la circulation sanguine, lymphatique et le système endocrinien.

**Massage au bol chantant 1h20 :** Le son et les vibrations du bol chantant Tibétain vous procurent un sentiment de paix profonde, une sensation de bien-être et de décompression. Le corps et l'esprit sont en harmonie.

**Massage Egyptien 1h :** Sur un rythme lent, les manoeuvres sont d'abord légères puis de plus en plus profondes pour un lâcher prise total

**Un massage relaxant = détente, sensation de bien-être et de plaisir .  
Pendant que vous vous relaxez, la respiration et la circulation sanguine ralentissent,  
le stress diminue, votre corps est à l'état de repos complet.**



# CHI NEI TSANG

Harmoniser ses émotions



Le Chi Nei Tsang consiste à dégager et à libérer les énergies néfastes prisonnières dans le corps. Dans la philosophie Taoïste on apprend à se débarrasser des énergies négatives avant qu'elles viennent polluer notre esprit



## Le SPA



**Le Jacuzzi :**  
un moment de relaxation

**est extrêmement délassant et permet un total relâchement. Les jets massent le corps et activent la circulation sanguine, l'eau chaude améliore la qualité du sommeil.**



**Le Hammam :**  
une cure de jouvence

**élimine les toxines nettoie la peau, et détend tout le corps**

**Le Spa fermé à 19h et il est clos le dimanche**

# LA BOUTIQUE

Du Coté De Lacoume  
du-cote-de-lacoume.fr



**foulards - écharpes - maroquinerie  
bijoux fantaisie - vêtements**

Photos non contractuelles, qui changent au fil des collections

**pour offrir  
utilisez le Bon Cadeau**

Tél : 07 88 62 67 03



Du Coté de Lacoume boutique



DU COTE DE LACOUME

109 CHEMIN DE LACOUME

65370 ANLA

## LA BOUTIQUE

COLLECTION D'AUTOMNE  
VENTE AU MAGASIN ET EN LIGNE



Du Cote de Lacoume Boutique

